

Esi- ja peruskoulujen opettajille suunnattu Tyk-kuntoutus

Mitä Tyk-kuntoutus on ja kenelle se on tarkoitettu?

Tyk-kuntoutus (työkykyä ylläpitävä ja parantava valmennus) on Kelan järjestämää ammatillista kuntoutusta, mihin hakijalla on **lakisääteinen oikeus valintakriteereiden täyttyessä**: työterveys- huollon toteama työkykyongelma. Työtekijä on edelleen työssä ja hänen työsuhteensa on voimassa kuntoutuksen alkaessa.

Työkyky koostuu monista yksilöllisistä sekä työhön ja työyhteisöön liittyvistä tekijöistä. **Peurungassa kuntoutus on yksilölähtöistä ja työkeskeistä**. Pääpaino TYK-kuntoutuksessa on kuntoutujan arkityön tarkastelussa ja konkreettisten suunnitelmien tekemisessä kuntoutujan työkyvyn ja hänen työyhteisönsä toimivuuden edistämiseksi. Jaksot sisältävät myös monipuolisesti fyysiseen, psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin liittyviä teemoja sekä ryhmä- että yksilötyöskentelyä.

Kelan etuudet 2015

Kuntoutuksen ajalta maksetaan kuntoutusrahaa arkipäiviltä (yksi omavastuupäivä). Ammatillisen kuntoutuksen ajalta kuntoutusraha on päivää kohti 75 % vuosityötulojen kolmassadasosasta tai vähintään 22,96 euroa arkipäivältä. Kuntoutusraha määritellään viimeksi verotuksessa vahvistettujen tulojen mukaan. Mikäli työtulot ovat muuttuneet olennaisesti (20 %), voidaan kuntoutusrahan määrä arvioida kuntoutuksen alkamisajankohtaa edeltävien kuuden kuukauden tulojen perusteella. Kuntoutusraha on verollista tuloa. Jos kuntoutujat saavat palkan, kuntoutusraha maksetaan työnantajalle. Kuntoutujan tulee kuitenkin itse täyttää kuntoutusrahahakemus. Työnantajan tulee toimittaa palkanmaksuilmoitus liitteeksi ja kuntoutuja liittää kuntoutuksesta saadun osallistumistodistuksen liitteeksi.

Kela maksaa matkakorvauksen kuntoutuksen meno- ja paluumatkasta halvimman kulkuneuvon mukaisesti. Omavastuu yhdensuuntaiselta matkalta on 14,25 €. Jos kuntoutuja joutuu yöpymään liikenneolosuhteiden tai kuntoutuksen varhaisen alkamisajankohdan vuoksi ennen kuntoutuksen alkamista ja siitä tulee kustannuksia, niin kuntoutujalle maksetaan **yöpymisrahaa** 20,18 €.

Hakeminen Kurssille hakeutuminen tapahtuu kaikkialta toiminta-alueelta.

Tyk-ryhmään hakijalla pitää olla

- **työterveyslääkärin laatima B-lausunto**, missä on selvitetty kuntoutustarve ja työterveyshuollon tai työpaikan toimenpiteet työkyvyn edistämiseksi ja ylläpitämiseksi
- hakijat täyttämä **kuntoutushakemuslomakkeen KU 101**, jonka liitteeksi laitetaan B-lausunto
- lisäksi täytetyt **KU 108 -selvityslomake (työterveyshuolto täyttää) ja KU 109 -selvityslomake (esimies täyttää)**.

Kaikki edellä mainitut lomakkeet liitettäväksi toimitetaan Kelan toimistoon viimeistään **20.9.2015**. Hakemuksia käsitellään kuitenkin jo heti niiden saapumisjärjestyksessä, joten kannattaa toimia nopeasti. Hakemusten käsittelyaika Kelassa kestää noin 5-8 viikkoa.

Kuntoutumisprosessin ajankohdat:

Selvitysjakso:	23.11.2015 – 28.11.2015
	18.01.2016 – 23.01.2016
1. valmennusjakso:	25.04.2016 – 29.04.2016
	05.09.2016 – 10.09.2016 (sisältää yhteistyöpäivän)
2. valmennusjakso:	14.11.2016 – 18.11.2016 (sisältää yhteistyöpäivän)
3. valmennusjakso:	17.04.2017 – 21.04.2017

Hakemukset omaan Kelan toimistoon, kuoreen tunnus: TYK 61603

Lisätietoja kuntoutukseen hakeutuessa:

Jarna Ahonen, asiakkuuspäällikkö
Kuntoutus Peurunka, jarna.ahonen@peurunka.fi, puh. 020 751 6401

Yhteistyössä OAJ

